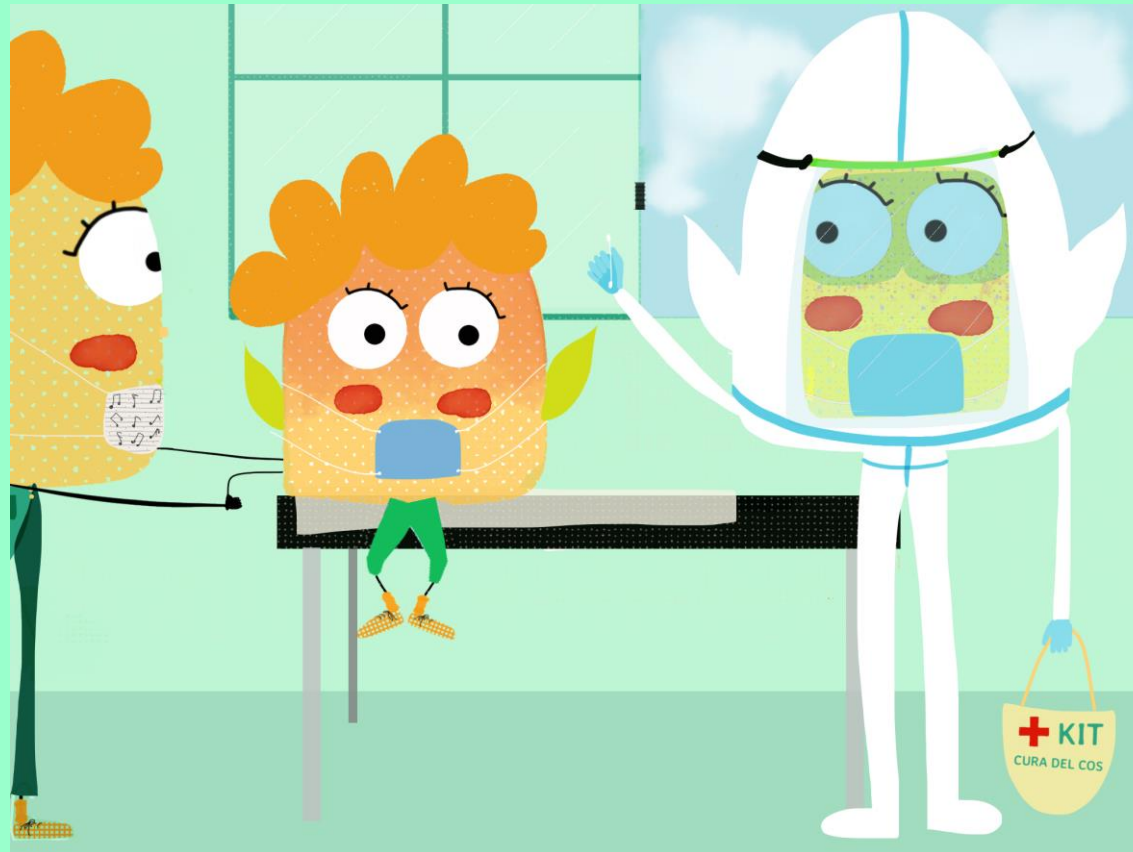
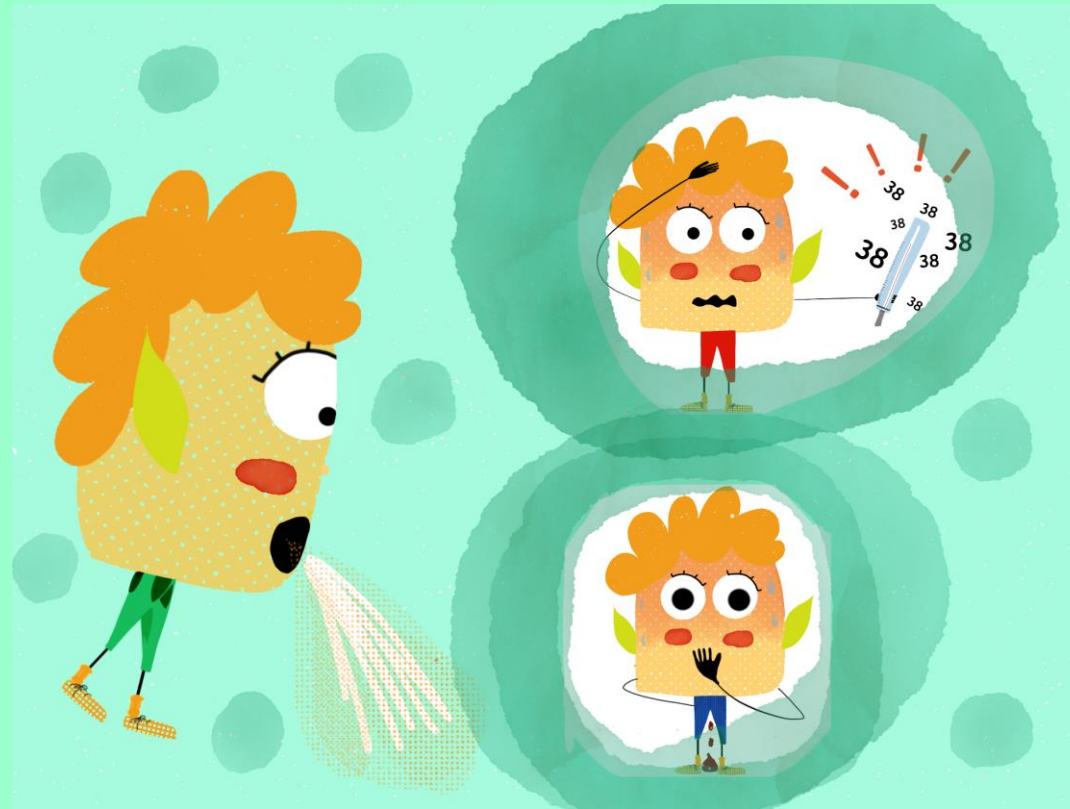


Aquest matí, just abans de sortir de casa, el Follet Covinet s'ha posat el termòmetre i sabeu què? PATAPAM, 38° de febre tenia! Els seus papas han trucat a l'escola i han avisat que no hi podria anar i han trucat al metge per veure en quin moment el podrien visitar

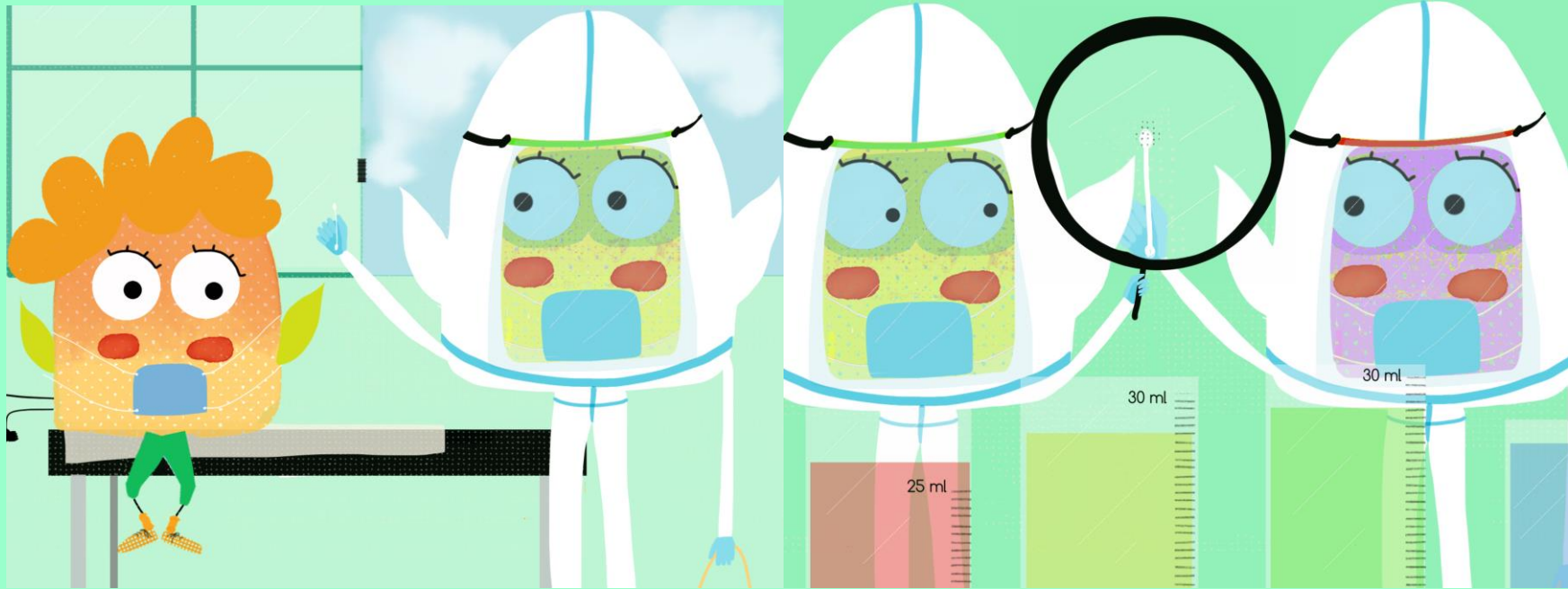


El Follet Covinet ha anat al metge amb els seus pares i a l'entrar la infermera i la doctora li han explicat que li havien de fer una PCR i ell ha preguntat:

- *Però això què vol dir? Què és això d'una PCR?*



- *Doctora: Ai, mira Covinet, sí, sí, és veritat, hem anat massa de pressa, t'ho explicarem a poquet a poquet. Resulta que el cos ens parla, amb uns símptomes, aquests símptomes què poden ser? Per exemple doncs quan ens fa mal el cap, o tenim febre, o tenim vòmits, diarrees, hi ha diferents maneres que el cos pot parlar, no per la boca sinó pel cos. Llavors tu has vingut aquí al metge que tens febre i hem de mirar a través d'una proveta que es diu PCR si el virus aquest del qual tant es parla, aquest virus que es diu la Covid-19, per veure si està dins del teu cos o no. I una manera de veure-ho és posar per dins dels narius, dels foradets del nas, un palet amb un cotó flux molt suau, molt suau, molt suau per veure si aquest virus està aquí amagadet.*



- Doctora: *Aquest virus no es veu, és com transparent, no es veu perquè és tan petit, tan petit, tan petit que no es veu. Ara quan el traiem, el portarem a uns especialistes que tenen com unes lupes gegants i s'ho miren i veuen si el virus és allà o no hi és.*



- *Doctora: Tu estigues tranquil eh per això! Només has d'estar a casa uns dies, no seran tants dies com els que vam estar l'altra vegada, noooo tu tranquil. Uns dies a casa, podràs jugar, veure per l'ordinador els teus companys i la teva mestra, fer alguna feineta. I descansar i cuidar-te. Sobretot el més important és que cuidis el teu cos.*



La Fada Mascareta tornava de l'escola i estava molt estranyada. Deia:

- *Ai, és que fa com un parell de dies que no veig el meu amic Follet Covinet, on deu ser? Què deu haver passat?*

Així que passava per casa seva i va picar al timbre i va preguntar:

- *Hola, bona tarda! Follet, què passa que no vens a l'escola?*

I el Follet li va dir:

- *Ai mira...Saps què passa? Han trobat que tinc el virus , he donat positiu, així que m'he d'estar a casa uns quants dies.*

La Fada Mascareta va dir:

- *No pateixis, tu estigues tranquil, ja veuràs. Jo, que tinc molt bones idees, em sembla que me n'aniré a veure els escarabats savis que tenim allà al bosc, que ho saben tot i més a veure si em poden donar un remei per ajudar-te.*
- *D'acord.* Va dir el Follet Covinet. Doncs ja em trucaràs i m'ho expliques. Adéu!
- *Sí, millora't i cuida't molt!*



Ja sabeu com és la Fada Mascareta, juganera, divertida, estava feliç i contenta de passar els dies a l'escola i també de poder explorar pel bosc. Així que camina que caminaràs, a poc a poc, al seu ritme, mirant les floretes, tots els insectes tots els amics del bosc al final va arribar a poder parlar amb els escarabats, que eren aquells savis del bosc. Quan els va trobar els va explicar el que li havia passat al Follet Covinet. Els escarabats es van posar en rotllana a xerrar i deliberar alguna solució. Com a savis que eren tenien un munt d'idees. Al cap d'una estona es van girar i li van explicar a la Fada Mascareta dues coses molt importants. Per una banda, li donaven en un potet molt petit un xarop ben especial, era un xarop de moixaines. La Fada Mascareta va dir:



- *Moixaines? Què, què, què és això?, com es troba això?, que són bolets? Que són això de moixaines?*

Els escarabats li van explicar:

- *Noooo, mira, les moixaines són els mimitos, quan les persones t'estimen molt , et cuiden, doncs bé aquest xarop és tot de moixaines de totes les persones del bosc, dels insectes, dels animalons, de les plantes, de la natura... Totes aquestes moixaines són aquí,*

La Fada Mascareta i el Follet Covinet

Capítol 3

concentradetes en aquest pot. Llavors ha de prendre una cullerada d'aquest xarop de moixaines un cop al dia. Amb això es recuperarà molt millor. Després tenim una altra cosa que allò si que és una recepta molt, molt important, però és un tresor. Ja saps que els tresors són coses molt preuades, molt valuoses, ho tenim guardat en un espai al mig del bosc. Hauríem d'anar fins allà fent una excursió.





L'escarabat més savi es va girar i TAXAN!!!! *Mira Fada Mascareta! Aquí tens l'altre tresor, què et sembla?*

- *Com? Com? Jo no veig res de res, què estàs dient escarabat savi? Jo no veig res de res!*
- *Ep! Ja sé què està passant. No portes les ulleres màgiques i sense les ulleres màgiques no pots veure el tresor perquè és transparent.*

La Fada Mascareta i el Follet Covinet

Capítol 3

- *Transparent?*
- *Si! Mira, mira mira posa-te-les.*



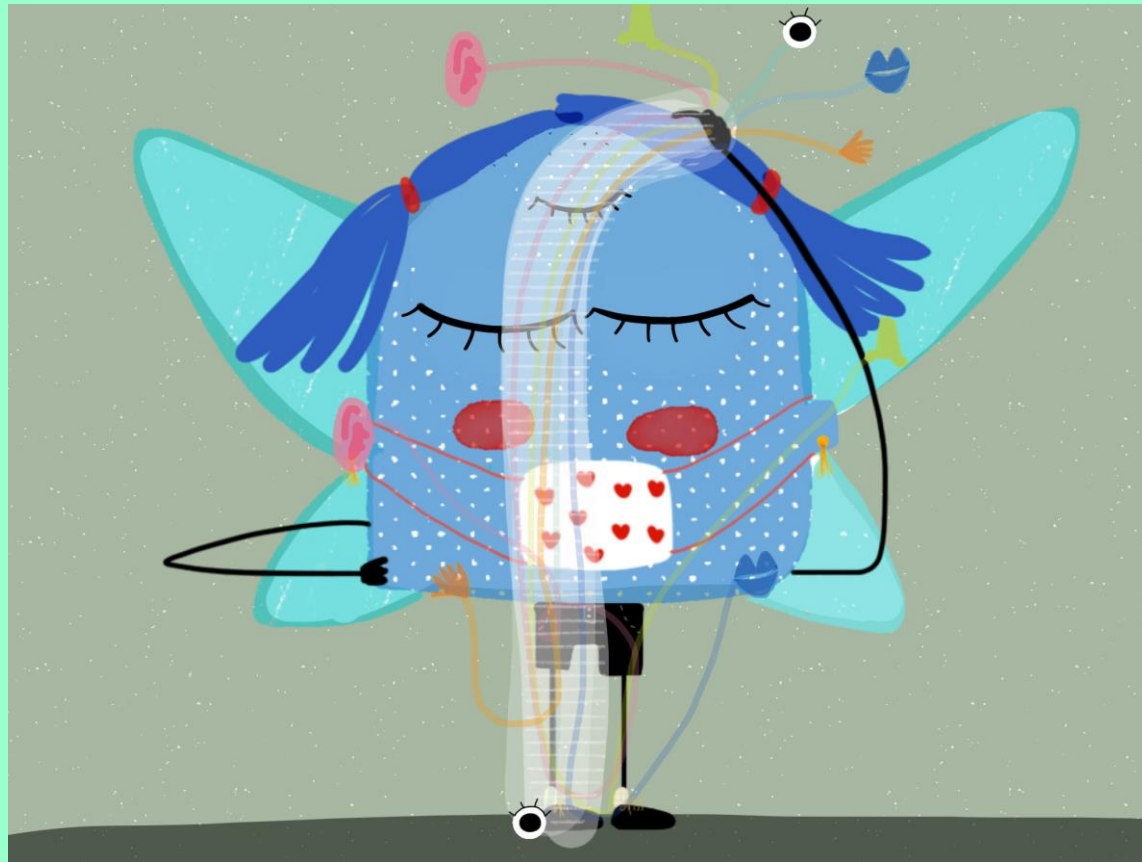
La Fada Mascareta i el Follet Covinet

Capítol 3

Quan la Fada Mascareta es va posar les ulleres va obrir els ulls de bat a bat. Què era allò que tenia al davant? Quina cosa més estranya. No ho havia vist mai. Era un tub transparent que a banda i banda hi tenia ulls, un nas, una boca, una mà i una orella. Què era allò tan estrany?

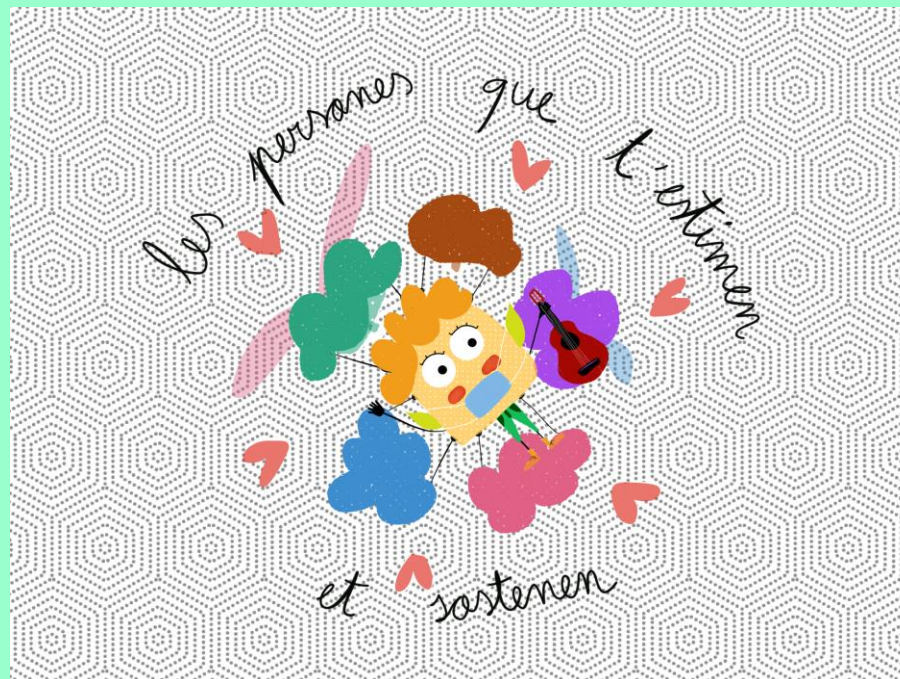
- *Mira, Fada Mascareta, aquest invent serveix per saber com està el nostre cos i com estan les nostres emocions.*

Va decidir seure en una pedra i escoltar com li explicaven com funcionava.



- Abans de fer-lo servir explica-li al Follet Covinet que és molt important que busqui un espai on estigui tranquil. Llavors haurà de connectar una de les parts de l'extrem d'aquest tub al seu cap i ja està! funciona sol, va buscant allà on troba la necessitat del cos, es para i t'ho explica. És un invent tant intel·ligent que és capaç de saber si el teu cos té gana o son o si està molt cansat, o per exemple si està molt nerviós, a quin lloc del cos té els nervis i allà es para, en aquest espai del cos on té nervis. O si estàs preocupat o preocupada, o si et costa concentrar-te, o si estàs molt trist o si estàs molt content, és un aparell realment fascinant.

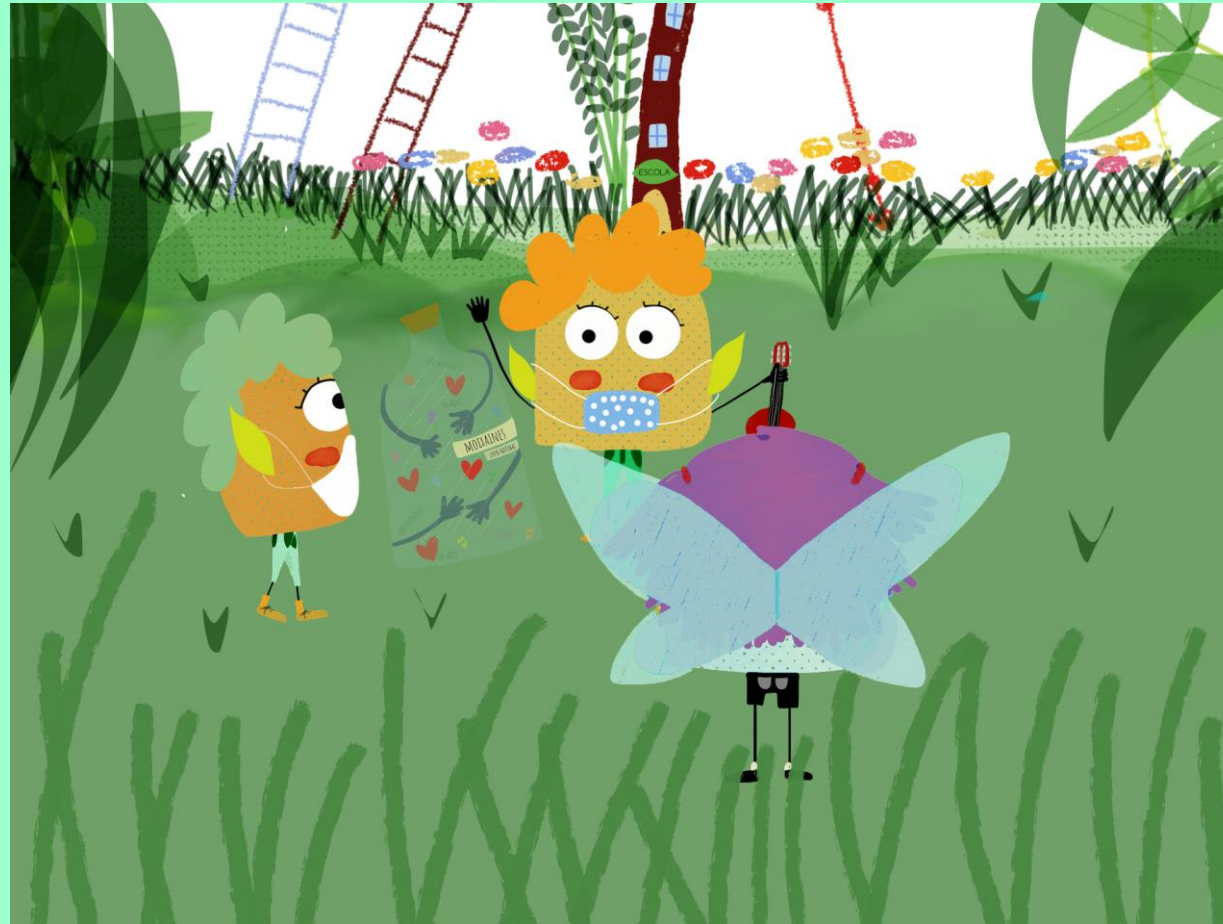
Què important és aprendre a escoltar què ens passa i, quan ja sabem o intuïm què ens pot estar passant o bé nosaltres mateixos posem les solucions o demanem ajuda. Tenim un munt de persones per demanar ajuda, tenim els companys i companyes de la classe, els pares i les mares, les mestres, els avis, els tiets i tietes, els cosins. Mare meva! Tenim moltíssimes persones al nostre voltant que ens estimen i ens poden ajudar.



La Fada Mascareta va marxar súper contenta cap a casa del Follet Covinet, no podia entrar a casa seva però des de la porta si que podia explicar-li tot el que li havien explicat els escarabats del bosc.



Van passar els dies i el Follet Covinet es va posar bo, i va tornar a l'escola i només arribar va començar a explicar un munt d'aventures que havia après gràcies a la Fada Mascareta i al viatge que havia fet per parlar amb els escarabats. Quin gran tresor havia après durant aquells dies. Quin creus que ha estat el tresor o tresors que s'ha endut el Follet Covinet?



Fins aviat!!!

