



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



8
Crema de porro amb crostons
Gall dindi a la planxa
logurt natural

9
Sopa amb meravella
Hummus amb dips vegetals
Fruita natural

10
Pèsols, pastanaga i ceba al vapor
Sardines a la planxa
Fruita natural

13
Bròquil, pastanaga i patata al vapor
Trita de formatge
Fruita natural

14
Cigrons estofats amb ceba i tomàquet
Macedònia de fruita natural

15
Brou d'hortalisses i pasta
Lluç al papillot
Poma al forn

16
Crema de carbassó
Anelles de calamar a la planxa
Fruita de temporada

17
Broxetes vegetals
Croquetes d'espínacs
logurt natural amb nous

20
Crema de verdures
Ou remenat amb bolets
Fruita natural

21
Coliflor, patata i pastanaga
Porc arrebossat
Fruita natural

22
Brou amb pistons
Gambes a la planxa i xampinyons saltats
Fruita natural

23
Quiche de verdures i pernil salat
Fruita natural

24
Crema de carbassa
Calamars a la planxa
logurt natural

27
Mongeta tendra, patata, pastanaga i ou dur
Fruita natural

28
Crema de carxofes
Trita de formatge
Fruita natural

29
Sopa amb pistons
Salmó a la planxa amb amanida
Fruita natural

30
Coliflor amb patata
Bacallà al forn amb salsa de tomàquet
logurt natural

31
Amanida verda
Pizza integral casolana amb xampinyons i formatge
Broxetes de fruites



Els menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. Els làctics són produïts per la Fageda, empresa que treballa per a la reinserció sociolaboral. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (consell català de la producció agrària ecològica). Tot el pollastre que servim és pollastre groc català i utilitzem fruites i verdures del parc agrari del Baix Llobregat. Tots els nostres menús estan supervisats per una dietista-nutricionista col·legiada i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable a l'etapa escolar.

*Plats amb ingredients ecològics i/o de proximitat

*Plats amb ingredients integrals

Menú supervisat per Silvia Gutiérrez, dietista-nutricionista col·legiada (Núm. CAT 636)

